

CORRIDA CORRENDO E VIVENDO

REGULAMENTO

A PROVA

1. A Corrida correndo e vivendo que será realizada na cidade de Cabo Frio RJ na data do dia 15 de maio de 2022 as 08:00 da manha.

2. A largada da corrida acontecerá às 08:00hs da manhã, no Parque de exposição Governador Chagas Freitas e a chegada sendo no mesmo local.. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos de acordo com o regulamento da prova.

3. A corrida será disputada nas seguintes modalidades:

Distâncias de CORRIDA 6 km (as distâncias poderão sofrer alterações caso seja necessário): em percurso que será amplamente divulgado na página do instagram DO CORRENDO E VIVENDO.

4. A corrida será disputada nas categorias INDIVIDUAL MASCULINO E INDIVIDUAL FEMININO (GERAL).

4.1 .A corrida tbm terá a disputa por varias categorias individuais masculino e feminina, sendo elas

15 a 19

20 a 24 / 25 a 29

30 a 34 / 35 a 39

40 a 44/ 45 a 49

50 a 54/ 59 a 60

60 a 64 / 65 a 69

70 a 99

Essas 12 categoria, sendo os vencedores agraciados com um lindo troféu (primeiro lugar, segundo lugar e terceiro lugar).

5.1 A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2022.

5.2 Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova com a autorização do pai ou de um responsável legal. Anexando uma cópia de documento de identidade do responsável que ficará com a organização no momento da retirada do kit do menor.

INSCRIÇÃO

5. Ao realizar sua inscrição o atleta estará concordando com o regulamento aceitando os termos nele proposto como assume total responsabilidade por sua participação no evento.

6. A inscrição na Corrida CORRENDO E VIVENDO feita pelo site da empresa <https://www.runningtagcronometragem.com.br>.

7. Reiterando haverá cobranças de inscrições.

8. As inscrições através do site se encerrarão no dia 10/05/2022, ou em data anterior caso seja atingido o limite técnico ou estipulado pelo RESPOSAVEL PELO EVENTO para a realização da prova.

9. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, ou ainda elevar ou limitar o número de inscritos, em função de segurança, necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

10. A organização poderá alterar a qualquer momento o percurso da corrida por motivos de força maior.

11. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime e falsidade ideológica e/ou documental.

ENTREGA DE KITS E CHIP DA CRONOMETRAGEM

SERAR NA PRAÇA DO SKATE SITUADA NA PRAIA DO FORTE

PERTO DOS QUIOSQUE DE VIDRO.

- 12 .A entrega do kit e chip da cronometragem será realizada um dia anterior há corrida no sábado, dia 15 de MAIO de 2022, das 13:00 horas ate as 18:horas. Na PRAÇA DO SKATE SITUADA NA PRAIA DO FORTE.
- 13.O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.
14. Para os atletas de outros municípios, devidamente comprovado, será entregue kit no dia da prova 15 de MAIO de 2022 entre as 07:00 as 07:30 horas com agendamento prévio.
15. Para os demais casos não haverá entrega de kit no dia da prova e nem após o evento.
16. O kit será composto de número de peito, alfinetes, sacochila e camiseta alusiva a prova. (brindes de patrocinadores caso seja ofertado). O kit somente poderá ser retirado pelo atleta mediante apresentação de documento de identidade.
17. Equipes/academias e assessorias esportivas poderão retirar em grupo ou individual desde que seja informado no ato da inscrição.
18. Em nenhuma circunstância será possível a troca de tamanho da camisa escolhida no ato da inscrição.
19. No momento da entrega de kit, todo atleta deverá conferir o cadastro e número de peito.
20. A cada corredor será fornecido um número de peito que deverá ser utilizado visivelmente na altura do peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.
21. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit. Caso o cadastro do atleta esteja incompleto ou incorreto, sua informação pós prova como classificação e tempo serão diretamente comprometidas.

22. O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta ou na não cronometragem do seu tempo e classificação. Se observado por algum fiscal a falta ou uso indevido do chip esse atleta poderá ser desclassificado no decorrer da prova.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

23. Para a retirada de kit por terceiros o atleta inscrito deverá escrever uma autorização, de próprio punho, autorizando a retirada por terceiro. E esse deverá apresentar documento de identidade por ocasião da retirada do kit junto com a autorização.

O dia da prova

24. Os atletas deverão chegar ao local com pelo menos 30 minutos de antecedência, as 07:30 quando serão dadas as orientações finais.

25. É obrigação do participante ter conhecimento do percurso. É obrigatório o uso do número no peito, sendo que qualquer sinal de fraude do mesmo implicará na desclassificação do atleta.

28. É obrigatório o uso do chip da cronometragem.

O ATLETA QUE NÃO ESTIVER UTILIZANDO OS DOIS ITENS OBRIGATÓRIOS (NÚMERO E CHIP) será impedido de entrar na área de prova destinada aos atletas, assim como receber a MEDALHA de participação na prova.

26. Ao longo do percurso de 6 KM haverá postos de hidratação com água no qual o atleta deverá buscar sua hidratação com água ofertada pela organização da prova.

27. Após a conclusão da prova o atleta receberá medalha de participação e kit hidratação com fruta, e água.

28. Na área da dispersão teremos AMBULÂNCIAS de apoio a saúde e recuperação para os casos julgados necessários.

PREMIAÇÃO

29. A premiação ocorrerá tão logo termine a prova e seja apurado os tempos e se dará da seguinte maneira:

30. Os cinco primeiros colocados no geral (Ordem de chegada, independente de tempo) , nas categorias feminino e masculino, receberão troféus MAIS PREMIAÇÕES e não participarão da premiação na faixa etária.

31. Os três primeiros colocados, masculino e feminino, nas distância de 6 KM, nas categorias abaixo discriminado, receberão troféus:

14 a 19 anos
20 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos
40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos
65 a 69 anos
70 a 99 anos

32. Os três primeiros colocados (masculino e feminino) serão definidos por ordem de chegada (independente de tempo líquido). As demais categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto pelo competidor para completar o percurso, delimitado e definido pelos tapetes da cronometragem.

33. O resultado com as colocações da premiação serão divulgadas logo após o término da corrida e disponibilizado no site da cronometragem.

34. Todos os atletas deverão conferir o resultado e caso haja alguma discordância, deverá se dirigir até a tenda da cronometragem para possíveis ajustes. Os atletas terão 20 min para solicitar alteração do resultado para a organização. Depois deste prazo a premiação irá começar e não será possível interromper a premiação ficando as correções para o final se necessário.

35. Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer ao palco com o número de peito para identificação, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, perderá o direito aos prêmios.

37. Todos os atletas que completarem a prova dentro dos termos desse regulamento receberão medalha de participação.

GERAL

38. Ao participar da Corrida CORRENDO E VIVENDO o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

39. Todos os participantes deverão estar aptos e com rigorosa avaliação médica em dia para a realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela integridade física e de saúde dos atletas inscritos.

40. Cada atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode a organização da prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

41. Serão disponibilizados banheiros a disposição dos atletas existente dentro da praça do skate, local da prova.

42. A organização não se responsabilizará por qualquer valor, objeto, equipamento, deixado no local do evento ou no guarda volume, solicitando para que não seja deixado pertences de valor.

43. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá disponível atendimento emergencial aos atletas com ambulância com UTI médica para remoção e o atendimento médico emergencial propriamente dito, portanto, tanto o atendimento de emergência como o de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA de saúde, sob responsabilidade desta.

44. O atleta ou seu acompanhante poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção e transferência até seu atendimento médico.

45. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes da segurança pública e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

46. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá conhecer o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

47. A organização da Corrida CORRENDO E VIVENDO poderá a qualquer momento suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior.

48. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Corrida CORRENDO E VIVENDO e seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova.

49. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeito a aprovação dos organizadores da prova.

50. Ao participar deste evento o atleta inscrito está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de Comunicação em qualquer tempo/data. Filmes relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

dúvidas ou omissões

51. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela organização e/ou por seus organizadores, de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.

52. A organização poderá, a seu critério ou conforme necessidades do evento, alterar o Regulamento da Prova, total ou parcialmente.

53. Ao se inscrever nessa prova o atleta assume automaticamente a responsabilidade pelo conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando sabedor e de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

54. Eventuais dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas ao e-mail robsonmotta260@gmail.com

Anexo 1 Termo de responsabilidade para prática da atividade física.

Anexo 2 MODELO de autorização de retirada de kit por terceiros.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA

Com base na Lei nº 6765 de 05 de maio de 2014, este questionário tem por objetivo identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início ou do aumento de nível da atividade física. Por favor , assinale “sim” ou “não” às seguintes perguntas:

ANAMNESE	SIM	NÃO
Algum médico já disse que você possui algum problema de coração ou pressão arterial, e que somente deveria realizar atividade física supervisionado por profissional da saúde?		
Você sente dores no peito quando pratica atividade física?		
No último mês, você sentiu dores no peito ao realizar atividade física?		
Você apresenta algum desequilíbrio devido à tontura e/ou perda momentânea da consciência?		
Você possui algum problema ósseo ou articular, que pode ser afetado ou agravado pela atividade física?		
Você toma atualmente algum tipo de medicação de uso contínuo?		
Você realiza algum tipo de tratamento médico para pressão arterial ou problemas cardíacos?		
Você realiza algum tratamento médico contínuo que possa ser afetado ou prejudicado com a atividade física?		
Você já se submeteu a algum tipo de cirurgia, que comprometa de alguma forma a atividade física?		
Sabe de alguma outra razão pela qual a atividade física possa eventualmente comprometer a saúde de forma significativa?		

OBSERVAÇÕES:		
--------------	--	--

Pessoa com portadora de necessidades especiais		
--	--	--

Termo de Responsabilidade para prática de atividade física.	
Nome _____	CPF _____
<p>Declaro que estou ciente de que é recomendável conversar com um médico, antes de iniciar ou aumentar o nível de atividade física pretendido, assumindo plena responsabilidade pela realização de qualquer atividade física sem o atendimento desta recomendação.</p> <p>Data ___/___/____.</p> <p>_____</p> <p>assinatura</p>	

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo o (a) Sr. (a) _____, portador (a)

do documento tipo/número _____, a retirar meu número de peito e kit, para segunda Corrida CORRENDO E VIVENDO, assumindo inteira responsabilidade por seus atos perante a organização do evento.

Assinando essa autorização, declaro e confirmo estar de pleno acordo com os itens descritos no regulamento da prova.

_____ -

assinatura