

## REGULAMENTO - ULTRA 12 E 6 HORAS 2019

A ASCOM (Associação de Corredores de Rua de Macaé) irá realizar o evento.

A prova acontecerá nos dias 30 e 31 de Março de 2019 em Macaé/RJ, o evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

### COMPETIÇÃO:

A Ultramaratona 12 Horas e de 6 HORAS será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração será de 6 Horas e 12 HORAS, serão declarados vencedores os atletas que percorrem a maior quilometragem no prazo definido de cada prova.

### CONDIÇÕES GERAIS:

As Provas serão regidas pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento.

### CONDIÇÃO DE ADMISSÃO DOS PARTICIPANTES:

Será admitido como participante inscrito nas provas, toda pessoa maior de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

**O atleta deverá apresentar um atestado de liberação médica, bem como entregar assinado o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, os documentos poderão ser enviados via e-mail ou entregues na retirada de kit.**

Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping.

Não será permitida a participação de Corredores PACE, "atletas ajudando a dar ritmo a outro atleta"

### LIMITE DE PARTICIPANTES:

Individual 12 horas: 100 participantes Ultramaratonista.  
Individual 06 horas: 50 participantes

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:

Individual:

Liberdade de ritmo / liberdade de paradas para apoio e descanso / não é permitida a ausência do atleta do recinto da prova (com pena de desclassificação), qualquer motivo de saída do recinto da prova deverá ser comunicada a organização.

IAU International Association of Ultra Runners, toda quilometragem acima de 42.195 km caracteriza Ultramaratona.

## PROGRAMAÇÃO

Dia 30/03 entrega de kit dos atletas e Congresso técnico das 17:00hs as 19:00hs no local do evento.

Dia 30/03 19:30 Hs, chamada para os atletas se posicionarem na linha de Largada

Dia 30/03 20:00 Hs Largada da prova de 12 horas.

Dia 31/03 02:00 largada da Ultra 6 horas

Dia 31/03 08:00 Hs Término das duas provas.

Dia 31/03 09:00 Cerimônia de Premiação.

## INSCRIÇÕES

P de 12HORAS:

Primeiro Lote: R\$ 250,00 + taxa da Ticktagora do dia 25 de agosto 2018 até o dia 30 de Outubro 2017.

Segundo Lote: R\$ 350,00 + taxa até do dia 01 de Novembro 2018 até 02 de Março de 2019.

PROVA DE 06 HORAS:

Primeiro Lote: R\$ 200,00 + taxa da Ticktagora do dia 10 de Junho 2018 até o dia 30 de Outubro 2018.

Segundo Lote: R\$ 280,00 + taxa até do dia 01 de Novembro 2018 até 02 de Março de 2019.

\*Descontos: Para Idoso: 30% (desconto oferecido pela Ascom)

\*Não haverá inscrições posteriormente.

- Somente o pagamento garante a inscrição do atleta, portanto, após ser atingido o número máximo de atletas serão desconsiderados. Serão 50 atletas para a prova de 6 HORAS e 100 atletas para prova de 12 HORAS.

- O Valor de toda inscrição depois de confirmada, não será devolvido em nenhuma hipótese.

## IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta e 1 número reserva para colocar em outras vestimentas a sua escolha. O atleta

das 6 horas receberá número de peito diferente.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas ( Dados da Cronometragem ) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

#### PATROCÍNIO INDIVIDUAL:

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em um 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

#### ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria.

Os atletas que competirem na Ultra de 6 horas, quando der 00:2horas entra na pista (Faltando 10 minutos para as 12 HORAS a linha de chegada será fechada acumulando os atletas da última volta, no momento em que o relógio marcar 08:00 todos cruzarão a linha de chegada) confraternização dos atletas e equipes.

Percurso: Acesse [www.ascommacae.com](http://www.ascommacae.com)  
Cada volta completa tem 600m.

#### PREMIAÇÃO GERAL 12H E 6 H E CONCLUÍNTES:

ULTRA 12 HORAS: Será premiado com troféu os 5 PRIMEIROS (M e F) NO GERAL, na prova de 12 HORAS: e todos os demais participantes receberão também Troféu na ordem de chegada (serão premiados no pódio na sequência de chegada até o último colocado.

Todos receberão também medalhas de participação e Certificados.

PROVA DE 6 HORAS: Será premiado com troféus os 3 PRIMEIROS NO GERAL(M e F) e todos os demais participantes receberão também Troféu na ordem de chegada (serão premiados no pódio na sequência de chegada até o último colocado.

Todos receberão também medalhas de participação e Certificados.

ATENÇÃO: HAVERÁ A DISPUTA DE CINTURÃO PARA QUEBRA DE RECORDE DA ULTRAMARATONA DE 12 h NO MASCULINO 132:300KM (Flavio Vieira de Brasília) NO FEMININO 134KM (Denise Paiva de Itamonte M/G

## DEMAIS INFORMAÇÕES

### POSTO DE CONTROLE:

O posto de controle de tempo estará localizado junto à passagem pelo tapete identificador do chip eletrônico.

O atleta ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

### ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA:

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas, água, coca cola e sopa quente durante as 12 horas de prova e por mais 30 minutos após o encerramento da competição.

Biscoitos doces e salgados, Frutas, Água Normal e Gelada, coca cola – 12 horas de prova e até às 08h30 do dia 31/03/19.

Sopa – será servida por volta da 00:1h da manhã.

- Atenção: A alimentação, hidratação e suplementação são restrita aos atletas não podendo ser utilizada pelo suporte, por favor, atleta comunique este item ao seu suporte.

### ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA:

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma equipe médica de pronto atendimento durante as 12 horas da prova e por mais uma hora após o término da competição.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

### ABANDONO:

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação por chip eletrônico:

O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o chip eletrônico.

Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

## RISCOS da prova:

Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, cada um dos corredores/atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

Será obrigatória a apresentação de uma declaração médica ou atestado.

## CONDIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO:

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas, técnicos, suporte deverão estar identificados com uma pulseira.

## DIREITOS DE IMAGEM:

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens da 4ª Ultramaratona 12Horas.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

## CRONOMETRAGEM:

A cronometragem será eletrônica (Chip Descartável, a cada 1 Horas teremos uma parcial que será fixada em local próximo a acampamento dos atletas, o atleta ao cruzar o tapete de cronometragem não deverá retornar em hipótese alguma, caso isso aconteça o atleta poderá ser penalizado com desclassificação.

## REGRAS DE ARBITRAGEM:

### Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância, voltas ou por tempo) é Realizada por equipamento e Chip eletrônico alta precisão que fará a coleta de dados através de tapetes posicionados na linha de largada e chegada, somente o

registro do chip tem validade para a organização, não será aceita em hipótese alguma resultados marcados por Cronômetros, Marcações Manuais, Laps de Cronômetros, GPS ou qualquer outro tipo de equipamento.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro / Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

#### DEMAIS INFORMAÇÕES

#### IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA:

O atleta receberá 1 número que deverá fixar em local visível de sua vestimenta e 1 número reserva para colocar em outras vestimentas a sua escolha. O atleta das 6 horas receberá número de peito diferente.

O atleta receberá 2 chip eletrônico, deverá ser utilizados.

O não uso do chip, por esquecimento ou em local inadequado por qualquer outro motivo acarretará na perda de voltas ( Dados da Cronometragem ) que não serão corrigidos.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

#### PATROCÍNIO INDIVIDUAL:

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em uma 1º advertência, 2º advertência, 3º advertência desclassificação sumária.

#### ORDEM DE LARGADA:

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade, sexo ou categoria.

Os atletas que competirem na Ultra de 6 horas, quando der 00:2horas entra na pista (Faltando 10 minutos para as 12 HORAS a linha de chegada será fechada acumulando os atletas da última volta, no momento em que o relógio marcar 08:00 todos cruzarão a linha de chegada) confraternização dos atletas e equipes.

Percurso: Acesse [www.ascommacae.com](http://www.ascommacae.com)  
Cada volta completa tem 600m, totalmente plano.

## DEMAIS INFORMAÇÕES

### POSTO DE CONTROLE:

O posto de controle de tempo estará localizado junto à passagem pelo tapete identificador do chip eletrônico.

O atleta ao se ausentar do percurso por qualquer que seja o motivo, deverá informar aos fiscais sua saída e sua posterior entrada.

### ALIMENTAÇÃO E ABASTECIMENTO DE ÁGUA:

A organização da prova disponibilizará aos corredores: frutas variadas, água, coca cola e sopa quente durante as 12 horas de prova e por mais 30 minutos após o encerramento da competição.

Biscoitos doces e salgados, Frutas, Água Normal e Gelada, coca cola – 12 horas de prova e até às 08h30 do dia 31/03/19.

Sopa – será servida por volta da 00:1h da manhã.

- Atenção: A alimentação, hidratação e suplementação são restrita aos atletas não podendo ser utilizada pelo suporte, por favor, atleta comunique este item ao seu suporte.

### ASSISTÊNCIA MÉDICA E FISIOTERAPIA:

A organização da prova disponibilizará aos participantes da prova uma equipe médica de pronto atendimento durante as 12 horas da prova e por mais uma hora após o término da competição.

A equipe médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

### ABANDONO:

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação por chip eletrônico:

O atleta que tenha sido afastado da prova por decisão médica, terá retirado o

chip eletrônico.

Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá mais retornar a prova.

O resultado final do atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída da prova.

**RISCOS da prova:**

Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, cada um dos corredores/atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade da ficha de inscrição que isentará de responsabilidades a organização da prova.

Todo participante deve saber que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de desfalecimento físico ou de acidente pessoal, de qualquer natureza.

Será obrigatória a apresentação de atestado Médico.

**DIÇÕES E DEPENDÊNCIAS DO EVENTO:**

Os atletas do individual e suas equipes técnicas de apoio poderão utilizar a parte externa da pista para acomodar seus pertences, haverá um local determinado pela organização para as tendas e barracas de apoio.

Haverá alimentação, hidratação e banheiros químicos compatível com a estrutura local.

A área de alimentação e hidratação será de uso exclusivo dos atletas, técnicos, suporte deverão estar identificados com uma pulseira.

**DIREITOS DE IMAGEM:**

A ASCOM terá o direito exclusivo de uso das imagens da 6ª Ultramaratona 12Horas e 6 Horas.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, a ASCOM disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

**CRONOMETRAGEM:**

A cronometragem será eletrônica ( Chip Descartável, a cada 1 Horas teremos uma parcial que será fixada em local próximo a acampamento dos atletas, o atleta ao cruzar o tapete de cronometragem não deverá retornar em hipótese alguma, caso isso aconteça o atleta poderá ser penalizado com desclassificação.

## REGRAS DE ARBITRAGEM:

### Cronometragem Chip Eletrônico:

A cronometragem (Tomada de Tempo/km por distância, voltas ou por tempo) é Realizada por equipamento e Chip eletrônico alta precisão que fará a coleta de dados através de tapetes posicionados na linha de largada e chegada, somente o registro do chip tem validade para a organização, não será aceita em hipótese alguma resultados marcados por Cronômetros, Marcações Manuais, Laps de Cronômetros, GPS ou qualquer outro tipo de equipamento.

O atleta ou seu técnico não deverá adentrar a tenda de cronometragem em hipótese alguma, em momento algum os operadores do sistema poderão ser interrompidos, preservando assim a integridade dos dados finais de tomada de tempo.

Um membro da organização (Arbitro - Ouvidor) receberá as devidas reclamações e resolverá as pendências uma a uma, junto a mesa de cronometragem, a decisão do Árbitro / Ouvidor é SOBERANA E INCONTESTÁVEL e será acatada pela organização.

Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse artigo sob pena de desclassificação sumária.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

### DIREÇÃO:

Diretor da Prova Adenilson Aprigio dos Santos. 22- 997678557  
Vera Lúcia Mota – 22- 999155355

### LOCAL

Local: Bairro Cavaleiros – Avenida atlântica  
Macaé/RJ